

ばんぐらでいしゅ
バングラディッシュ の
かていりょうり
家庭料理をつくりましょう！



きちゅり まめ
キチュリ (豆ごはん)

いんど ほくぶ でんとうてき りょうり
インドの北部の伝統的な料理

いぎりす ばんぐらでいしゅ などにつたわり、
イギリスやバングラディッシュなどに伝わり、
かくちいさまさま ばりえーしょん があります。



ちやい みらくてい
チャイ (ミルクティー)

ばんぐらでいしゅ では ちやい から

「おもてなし」が始まります。

Menu

きちゅり まめ
キチュリ (豆ごはん)

べいがるすたいる さらだ
バイガルススタイルのサラダ

どらいちきんかれー
ドライチキンカレー

ちやい みらくてい
チャイ (ミルクティー)

いつ：2023年7月9日 (日)

じかん：10:30~13:00

(受け付けは、10:00 から)

どこで：松山市民活動センター 調理実習室

こうし：ホサイン タンジーナ さん

おかね：会員・外国人 700円

非会員 800円

(当日、集めます。)

もちもの：会員しょう、エプロン、バンダナ、マスク、

料理を入れる容器

にんずう：20人 (先に もうしこんだ 人から)

たいしょう：中学生以上

(小学生以下は部屋に入れません)

※ 昨年度 スピーチコンテストで優勝した **ホサイン タンジーナ** さんの料理です *



もうしこみ：2023年6月23日 (金) までに

東松山市役所 2階 総務課の 事務局へ 電話 (tel:0493-23-2221) か

メール (e-mail: jimukyoku@hifa1998.jp) を してください。

事務局窓口へ 直接 申し込みも できます。

※ 内容に変更等が発生した場合は、国際交流協会のホームページにてお知らせします。

ホームページ URL <http://hifa1998.jp>



注意：当日、体調が **すぐれない**

場合は、参加を **控えて** ください。